



FOTO: JOAKIM BLOMQVIST

# ett nålsöga”

karismatisk, välutbildad och charmerande. Det var väldigt få som trodde på mina ord efteråt och vissa vänner vände mig ryggen. Till och med de som stod mig närmast. Det var hemskt.

Under intervjun är det lätt att förstå vad musiken har haft för betydelse för Sofi, som nu även jobbar som livscoach. Hon drivs av att fortsätta hjälpa sig själv men framförallt andra.

**Hur har den senaste tidens rapportering om kvinnovåld varit för dig?**

– Jag blir såklart otroligt berörd och vet att jag kla-

rade mig genom ett nålsöga. Jag känner mig maktlös inför vårt system och hur man hanterar frågan. Både från myndigheter och även från privatpersoner så öns-

kar jag att det fanns mer tillit, säger Sofi med en sorgsen blick.

**Joakim Blomqvist**

Joakim.Blomqvist@ostmedia.se

## Våld i nära relation

► Våldet börjar sällan på en gång, utan brukar komma gradvis. En person kan växla mellan att vara omtänksam och arg eller kontrollerande. Att använda våld är inte ett sätt att visa kärlek.  
► Att använda våld mot någon är förbjudet enligt lagen. Ansvaret ligger alltid

hos personen som använder våld, aldrig hos den som blir utsatt.

► Alla kan utsättas för våld. Du kan få stöd och hjälp för att förändra din situation. Mer information om vart du kan vända dig finns på 1177.se

► Källa: region Östergötland